

Welk verhaal zit er achter



deze abrikozen?

deze biologische abrikozen komen van

Fair Trade producenten in

Turkije

garantie op eerlijke, duurzame
handel + correcte behandeling en
verloning van boeren

Soort?

abrikozen = steenvruchten
& hebben een feloranje kleur

maar wanneer je een abrikoos droogt, wordt
die donkerder van kleur

(tenzij je zwavel toevoegt aan de gedroogde abrikoos)

→ deze gedroogde abrikozen zijn dus
ongezwaveld & 100% natuurlijk!

+ abrikozen bevatten van nature veel bètacaroteen
(dat in ons lichaam wordt omgezet naar vitamine A)

→ goed voor o.a. je gezichtsvermogen

deze abrikozen worden
geplukt van half juli tot half augustus

& kan je vers een paar dagen bewaren (bederven snel)

→ gedroogd blijven ze tot zo'n 9 maanden
goed!

Wanneer?

Wat?

deze abrikozen zijn gedroogd
zo blijven ze langer houdbaar

+ gedroogd fruit bevat veel vezels
en mineralen

→ een handjevol gedroogd fruit is dus
een gezonde snack

Waar?

**abrikozen groeien aan
bomen**

het duurt ongeveer 3 tot 4 jaar na het planten
voordat een abrikozenboom vruchten geeft

vanaf dan geeft zo'n boom elk jaar abrikozen

+ een abrikozenboom kan zo'n 20 jaar oud
worden